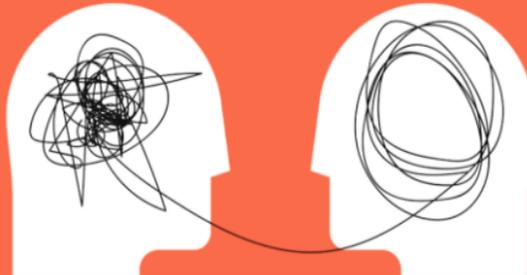


MODULE 5



La spécificité de l'offre de soins de santé mentale antiracistes aux enfants et aux adolescents des communautés noires

1

Quelques rappels pour comprendre la nécessité de préciser les soins apportés aux jeunes noirs

2

Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

3

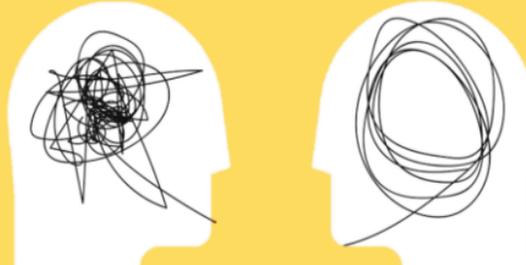
Accessibilité et structures des soins de santé mentale

4

Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires

Qu'apprendrons-nous ?

SECTION 1



**Quelques rappels pour comprendre la
nécessité de préciser les soins apportés
aux jeunes noirs**

1. Quelques rappels pour comprendre la nécessité de préciser les soins apportés aux jeunes noirs

- En général, les enfants et les adolescents ont des besoins **accrus** en matière de soins de santé mentale (Caldwell et al., 2016; Lu, 2017).
- Des recherches ont constamment montré que les enfants et les adolescents des communautés noires ont des besoins **plus importants** en matière de soins de santé mentale que leurs pairs de la majorité ethnique (Caldwell et al., 2016; Costello et al., 2014; Molcho et al., 2010).

1. Quelques rappels pour comprendre la nécessité de préciser les soins apportés aux jeunes noirs

- Malgré l'augmentation des besoins, les disparités raciales dans les services de santé mentale ont été régulièrement documentées, les communautés noires étant le groupe le plus notablement touché (Marrast et al., 2016; Molcho et al., 2010; Stolbach & Anam, 2017).
- Une étude récente dans la littérature sur la santé mentale indique que les jeunes des communautés noires **utilisent** non seulement *moins* les services de santé mentale, mais **mettent fin** à leur traitement *plus tôt* (de Haan et al., 2018). Cette situation est préoccupante, étant donné que la continuité des soins de santé mentale constitue un facteur de prédiction important des résultats positifs du traitement et du rétablissement.

1. Quelques rappels pour comprendre la nécessité de préciser les soins apportés aux jeunes noirs

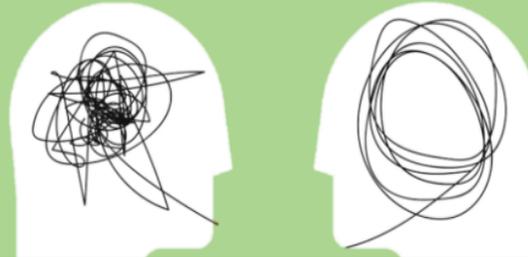
Les pratiques de santé mentale telles que les pratiques fondées sur des preuves en psychothérapie ont été critiquées pour leur manque de considérations culturelles (Huey Jr & Polo, 2017), qui sont des aspects des soins essentiels pour le traitement culturellement adapté de populations diverses. Ainsi, les interventions de traitement qui reconnaissent les besoins culturels des enfants et des adolescents des communautés noires sont nécessaires pour optimiser et exploiter leur recherche d'aide et leur achèvement des programmes de traitement (Liang et al., 2016; Moore et al., 2020; Williams & Jahn, 2017).

À cette fin, les professionnels de la santé mentale qui traitent les enfants et les adolescents des communautés noires sont exhortés à prendre en compte les facteurs sociaux et culturels, y compris les croyances et les valeurs, en raison de leur impact sur l'utilisation des services de santé mentale, ainsi que sur le succès de l'évaluation et du traitement (Breland-Noble et al., 2012; Williams & Jahn, 2017).

1. Quelques rappels pour comprendre la nécessité de préciser les soins apportés aux jeunes noirs

En s'appuyant sur l'impact potentiel de la race et de l'origine ethnique sur les résultats des soins de santé mentale, le présent module met en évidence les facteurs essentiels à la mise en œuvre de services de santé mentale adaptés à la culture des enfants et des adolescents des communautés noires.

SECTION 2



**Facteurs affectant l'utilisation des services
de santé mentale chez les enfants et les
adolescents des communautés noires**

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.1 Facteurs individuels

Les caractéristiques individuelles telles que le contexte sociodémographique ont non seulement un impact sur le bien-être psychologique, mais jouent également un rôle crucial dans l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires (Caldwell et al., 2016; de Haan et al., 2018).

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.1 Facteurs individuels

Dans l'encadré ci-dessous, vous trouverez quelques caractéristiques sociodémographiques qui sont associées à des niveaux plus faibles d'utilisation des soins de santé mentale et à de moins bons résultats chez la plupart des enfants et des adolescents des communautés noires.

- Les conditions de vie défavorables : les quartiers pauvres, la mauvaise qualité et l'instabilité du logement, et l'insécurité alimentaire (Assari et al., 2017; Do et al., 2019)
- Un faible statut socio-économique (Assari et al., 2018; McLoyd, 1997)
- Un faible niveau d'éducation des parents (Ellis & Geller, 2016)
- Le chômage ou le sous-emploi (Adler et al., 2016; Assari et al., 2017)
- La précarité de l'emploi, la pauvreté et les expériences d'immigration difficiles (Adler et al., 2016; Assari et al., 2017)

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.1 Facteurs individuels

Plusieurs facteurs psychologiques ont été associés à la **sous-utilisation** et à l'**abandon** des programmes de soins de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires. D'où vient l'importance de porter une attention particulière aux antécédents psychosociaux des enfants et des adolescents tels que (de Haan et al., 2018) :

- Leurs types de psychopathologie antérieurs
- Leurs comportements antisociaux
- Leurs troubles généraux du fonctionnement
- Leur faible niveau de fonctionnement scolaire
- Les pratiques éducatives défavorables

Ainsi, les professionnels de la santé mentale doivent évaluer et considérer les caractéristiques de chaque individu tout au long du processus de planification et d'offre de traitement aux enfants et adolescents des communautés noires.



2.2 Facteurs familiaux

Les tendances des disparités en matière de santé mentale observées dans les communautés noires sont attribuables à plusieurs facteurs culturels spécifiques. Les recherches indiquent que :

- les faibles taux d'utilisation des services sont influencés par les préjugés, le racisme et les traumatismes intergénérationnels et historiques inhérents, qui sont courants dans les communautés noires (Raabe & Beelmann, 2011; Ruck et al., 2011);
- les enfants des communautés noires sont victimes de préjugés ethniques et raciaux accrus, qui atteignent leur apogée au milieu de l'enfance, c'est-à-dire entre cinq et sept ans (Raabe & Beelmann, 2011);
- la discrimination et la stigmatisation intériorisées pourraient être les principales raisons de la peur et de la méfiance observées à l'égard des cliniciens et des systèmes de santé (Breland-Noble et al., 2012; Yeung et al., 2010).

2. Facteurs affectant
l'utilisation des services
de santé mentale chez
les enfants et les
adolescents des
communautés noires

2.2 Facteurs familiaux

En ce qui concerne l'abandon précoce des soins de santé mentale, la persistance du traitement est liée aux interactions des soignants avec leurs enfants (Wamser-Nanney & Steinzor, 2017); les parents qui ont subi des préjugés et de la discrimination peuvent manquer de motivation pour encourager leurs enfants à chercher et à suivre un traitement.

2. Facteurs affectant
l'utilisation des services
de santé mentale chez
les enfants et les
adolescents des
communautés noires

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.2 Facteurs familiaux

D'autres facteurs contextuels affectent l'utilisation des services de santé mentale par les membres des communautés noires. Il s'agit notamment des préférences pour le ***coping*** et des **méthodes alternatives**, c'est-à-dire, l'accompagnement pastoral et la prière, plutôt que pour la médecine occidentale, et des croyances culturelles concernant les approches de traitement des problèmes comportementaux et des préoccupations émotionnelles (Molock et al., 2006; Terreri & Glenwick, 2013).



2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.2 Facteurs familiaux

En résumé, les facteurs familiaux suivants affectent la prestation de soins de santé mentale spécifiques aux besoins des enfants et des adolescents des communautés noires :

- 1) la vulnérabilité des parents inhérente à leur faible statut socio-économique familial qui prévaut dans les communautés noires;
- 2) les expériences des parents en matière de discrimination et de racisme, qui ont à leur tour un impact sur leur capacité à assurer une éducation saine des enfants et un bon attachement;

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.2 Facteurs familiaux

- 3) la discrimination raciale intériorisée, qui conduit les parents à reprocher à leurs enfants de les questionner et de ne pas adopter des attitudes de soumission face à un traitement injuste de la part des enseignants et des pairs blancs;
- 4) la méfiance des parents à l'égard des systèmes sanitaires et sociaux, qui les empêche de s'impliquer dans la santé mentale de leurs enfants.

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.3 Facteurs sociaux

2.3.1 Soins adaptés aux besoins

Des soins de santé mentale adaptés aux besoins spécifiques des enfants et des adolescents des communautés noires devraient envisager d'explorer les expériences possibles de discrimination structurelle et institutionnelle telles que :

- les interactions discriminatoires et injustes entre les jeunes des communautés noires et leurs enseignants ou leurs pairs blancs dans le milieu scolaire (Ellis & Geller, 2016; Johnson et al., 2019; Seaton & Douglass, 2014; Sykes et al., 2017);
- des environnements scolaires avec des normes punitives qui favorisent le groupe majoritaire et contribuent aux mauvais résultats scolaires (Assari & Caldwell, 2018) et à l'emprisonnement des communautés noires (Mallett, 2017);
- l'expérience d'attitudes discriminatoires et injustes envers les jeunes des communautés noires au sein des institutions sociales telles que les services de santé (Mays et al., 2017) et les services de police (Kauff et al., 2017);
- le manque de connaissance de l'utilité et du contenu des soins de santé mentale (Breland-Noble et al., 2012; Yeung et al., 2010).

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.3.2 Compétence culturelle des professionnels de la santé mentale

La mise en œuvre de soins de santé mentale spécifiques aux enfants et aux adolescents des communautés noires peut s'avérer insuffisante en raison des compétences culturelles limitées des professionnels de la santé. La compétence culturelle désigne la capacité des professionnels de la santé à reconnaître, à comprendre et à respecter les valeurs, les préférences et les besoins exprimés par le client (Jeffreys, 2015; Lin et al., 2017). En tant que telle, la compétence culturelle donne aux professionnels de la santé la capacité de résoudre les différences et d'identifier des solutions qui réduisent l'interférence entre leurs origines culturelles (Leininger, 2002). Dans le contexte des soins de santé mentale pour les communautés noires, la compétence culturelle peut faciliter une plus grande conscience et un plus grand respect des travailleurs de la santé mentale pour les personnes, les familles et les sociétés de diverses origines culturelles (Lin et al., 2017).

2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.3.2 Compétence culturelle des professionnels de la santé mentale

Étant donné que la compétence culturelle est un élément central des soins de santé mentale adaptés à la culture, des efforts sont nécessaires pour résoudre les lacunes suivantes dans les pratiques actuelles :

- les professionnels de la santé mentale ont des connaissances insuffisantes en matière de compétence culturelle (Edge, 2010), ce qui suggère un besoin de formation dans la mise en œuvre d'un traitement culturellement adapté pour les enfants et les adolescents des communautés noires;
- le professionnel de la santé mentale met souvent l'accent sur l'alliance thérapeutique entre le clinicien et le client, et néglige d'impliquer les parents des jeunes des communautés noires, alors que les parents jouent un rôle central dans le respect du traitement (de Haan et al., 2018);

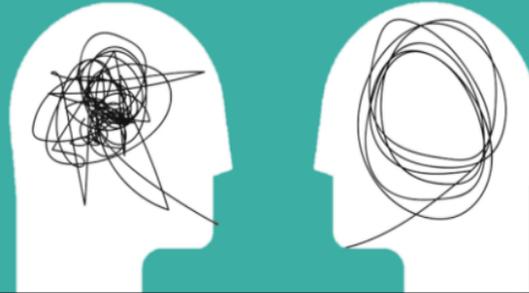
2. Facteurs affectant l'utilisation des services de santé mentale chez les enfants et les adolescents des communautés noires

2.3.2 Compétence culturelle des professionnels de la santé mentale

- un professionnel de la santé mentale d'une autre origine ethnique peut ne pas être conscient de l'expérience des interactions discriminatoires et injustes intériorisées auxquelles les jeunes des communautés noires sont confrontés dans les milieux sociaux tels que les écoles et les universités. Les interactions discriminatoires, notamment l'exclusion injuste du travail en équipe et les commentaires négatifs concernant la couleur de leur peau, leurs cheveux, leurs communautés, leurs croyances culturelles et leurs familles sont courantes (Aldridge, 2018; Williams, 2018).



SECTION 3



Accessibilité et structures des soins de santé mentale



3. Accessibilité et structures des soins de santé mentale

Les disparités en matière de soins de santé mentale au sein des communautés noires peuvent être aggravées par les inégalités en matière de santé et les obstacles à l'accès aux soins. Ces derniers englobent des questions liées à *l'insécurité économique*, à *l'assurance des soins de santé*, au *transport*, à la *perte de productivité* en raison de l'absence du travail et aux *diagnostics erronés* (Alegria et al., 2011; Breland-Noble et al., 2006; Smedley et al., 2002).

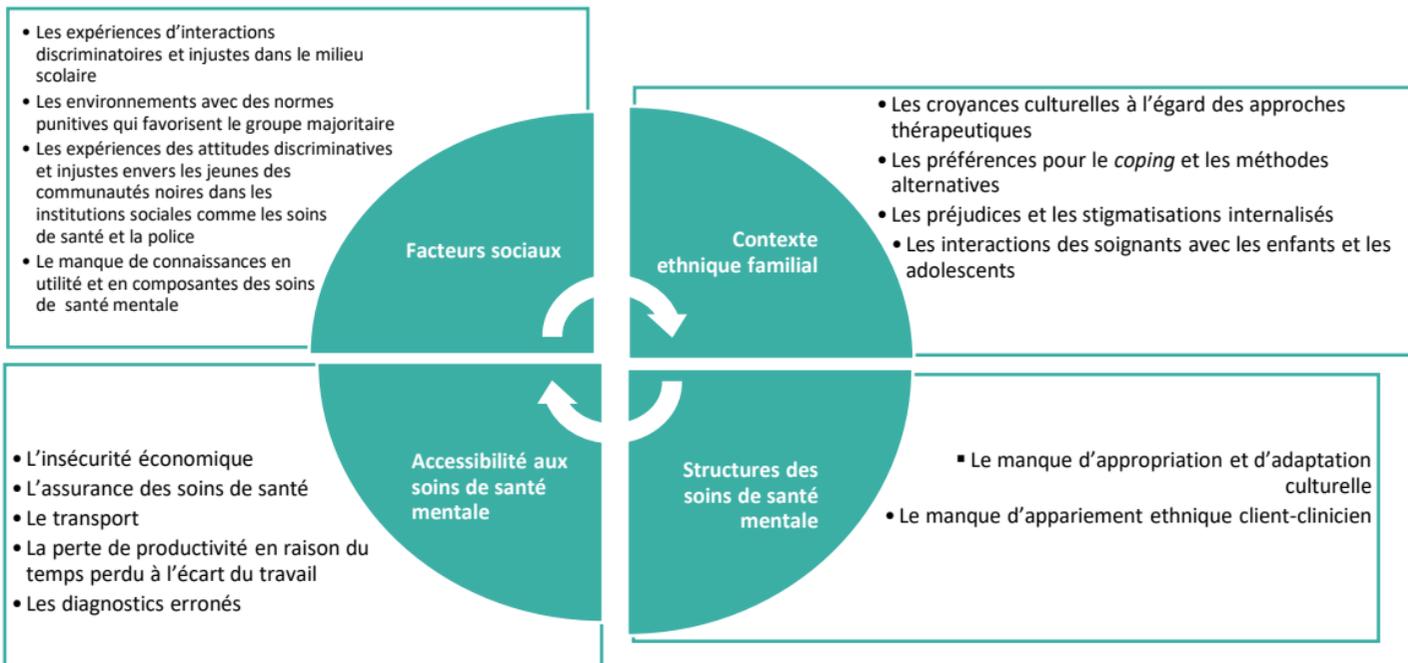


3. Accessibilité et structures des soins de santé mentale

En outre, les facteurs structurels des soins de santé mentale ont été liés à l'augmentation des abandons de traitement. Ces structures comprennent le *manque d'accès* à des soins de santé mentale appropriés et adaptés à la culture, y compris des clients et des cliniciens correspondant à l'origine ethnique (de Haan et al., 2018).



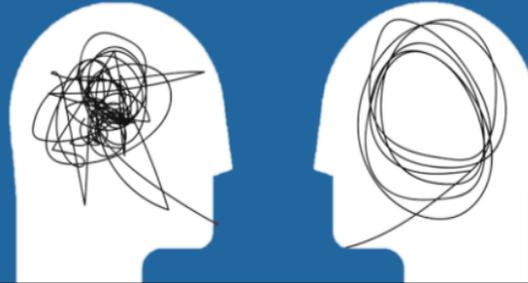
3. Accessibilité et structures des soins de santé mentale



Le diagramme à gauche résume les principaux facteurs à être considérés lors de l'évaluation et de la planification des soins de santé mentale.



SECTION 4



Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale
culturellement spécifiques pour les enfants et les
adolescents des communautés noires

4. Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires



4.1 Accorder une attention particulière à l'évaluation des familles issues des communautés noires



Lors de l'admission d'enfants et d'adolescents issus des communautés noires, les professionnels de la santé mentale doivent tenir compte du contexte culturel des clients. En conséquence, les professionnels de la santé mentale doivent mettre l'accent sur l'acceptation de l'identité sociale du client, les expériences de stigmatisation et les liens avec l'identité des communautés noires (Williams & Jahn, 2017). En outre, une attention particulière devrait être accordée à la reconnaissance des traits socioculturels associés aux comportements de recherche d'aide tels que le niveau de sensibilisation à la maladie mentale, la méfiance à l'égard des cliniciens, la perception des approches thérapeutiques et la connaissance des composantes des soins de santé mentale (Breland-Noble et al., 2012; Yeung et al., 2010).

4. Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires

4.2 Mise en œuvre d'interventions de santé mentale adaptées à la culture

La mise en œuvre de soins de santé mentale adaptés à la culture nécessite de souligner la pertinence des interventions et de tenir compte des préférences et des besoins des communautés noires. Une telle mise en œuvre devrait reconnaître (de Haan et al., 2018) :



- la culture, les croyances, les normes, les valeurs et la langue des clients;
- le rôle des professionnels de la santé mentale dans la création d'un environnement thérapeutique adapté aux besoins des clients et la nécessité de permettre à ces derniers de poser des questions et d'exprimer leurs sentiments concernant le traitement;
- le rôle des établissements de santé mentale de mettre en relation les clients et les cliniciens lorsque possible sur le plan ethnique;
- l'importance de la sensibilisation des cliniciens à la relation thérapeutique, car une mauvaise qualité de la relation thérapeutique augmente le risque d'abandon pour les clients issus de minorités ethniques.

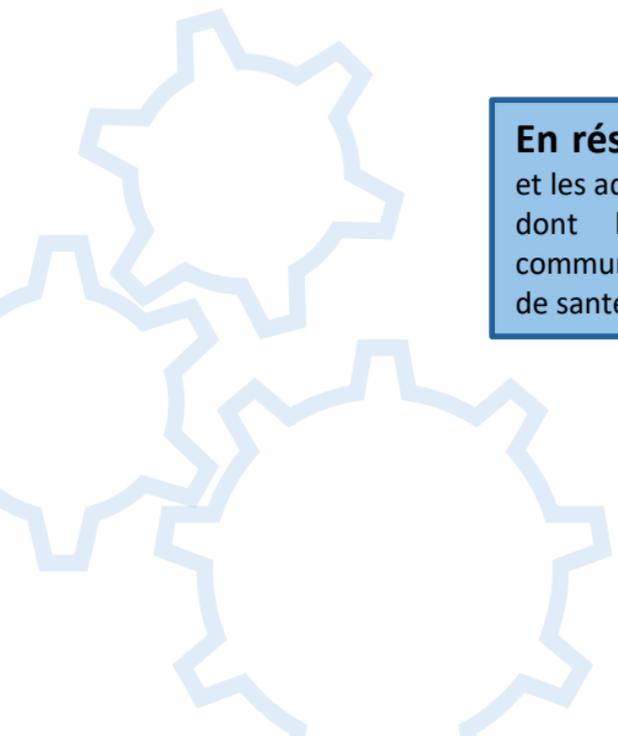
4. Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires

4.2 Mise en œuvre d'interventions de santé mentale adaptées à la culture

Les professionnels de la santé sont également exhortés à être proactifs dans le suivi des questions culturelles; ils devraient donc appliquer dix éléments fondamentaux des soins pédiatriques adaptés à la culture des communautés noires (Schwartz et al., 2007). Les dix composantes de base des soins de santé adaptés à la culture de Schwartz et al. (2007) ont été testées et supportées par d'autres études, dont celle de Williams et al. (2013), et sont les suivantes :

- l'inclusion de la famille dans le processus de traitement;
- l'accent mis sur l'autonomisation des clients;
- la reconnaissance du stress lié au statut de minorité;
- l'identification du stress lié aux statuts socio-économiques tels que les ressources limitées ou les obstacles rencontrés par les communautés noires qui ont atteint la réussite économique;
- le contenu culturellement sensible des soins de santé;
- la prise de conscience de la stigmatisation qui entoure les problèmes de santé mentale;
- la méfiance à l'égard des fournisseurs;
- la disponibilité d'une intervention communautaire ou à domicile;
- un horaire flexible;
- une formation continue à la sensibilité culturelle pour les professionnels de la santé.

4. Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires



En résumé, l'utilisation des services de santé mentale par les enfants et les adolescents des communautés noires dépend de plusieurs facteurs dont les caractéristiques individuelles, l'origine familiale des communautés noires, l'accessibilité des soins de santé et les structures de santé mentale.

4. Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires

Évaluation de l'admission des clients

- Facteurs d'admission affectant l'utilisation des soins de santé mentale à travers les quatre domaines

Établir une relation thérapeutique propice

- Être attentif au contexte culturel des clients
- Accepter l'identité sociale, les expériences de stigma et les connexions à l'identité des clients issus des communautés noires
- Reconnaître les traits socioculturels qui sont associés à des attitudes de recherche d'aide

Mise en œuvre d'interventions en soins de santé mentale culturellement adaptés

- Accommoder les préférences et les besoins des communautés noires
- Mettre en pratique les dix composantes de base de soins en santé mentale culturellement adaptés

L'évaluation et la compréhension de ces facteurs, la pratique de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires nécessite des interventions culturellement adaptées dont la mise en œuvre passe par les étapes résumées dans la figure ci-dessous.



4. Pistes pour la mise en œuvre de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires

Évaluation de l'admission des clients

- Facteurs d'admission affectant l'utilisation des soins de santé mentale à travers les quatre domaines



Établir une relation thérapeutique propice

- Être attentif au contexte culturel des clients
- Accepter l'identité sociale, les expériences de stigma et les connexions à l'identité des clients issus des communautés noires
- Reconnaître les traits socioculturels qui sont associés à des attitudes de recherche d'aide



Mise en œuvre d'interventions en soins de santé mentale culturellement adaptées

- Accommoder les préférences et les besoins des communautés noires
- Mettre en pratique les dix composantes de base de soins en santé mentale culturellement adaptés

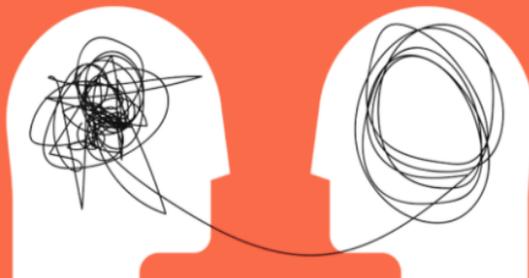
L'évaluation et la compréhension de ces facteurs, la pratique de soins de santé mentale culturellement spécifiques pour les enfants et les adolescents des communautés noires nécessite des interventions culturellement adaptées dont la mise en œuvre passe par les étapes résumées dans la figure de droite.



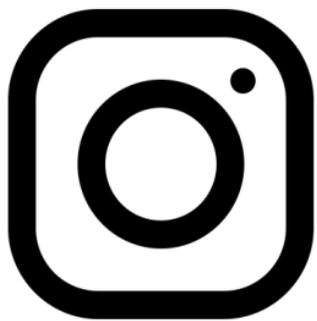
RÉFÉRENCES

Pour accéder aux références de ce module, veuillez vous référer au guide.

FIN du MODULE 5



**La spécificité de l'offre de soins de santé mentale
antiracistes aux enfants et aux adolescents des
communautés noires**



@vtrac_lab



vtrac@uottawa.ca



@uoVTRaC

Questions ? Commentaires ?

v-TRaC

© 2020

CANADIAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



SOCIÉTÉ
CANADIENNE
DE PSYCHOLOGIE

UQO



SOMERSET WEST
COMMUNITY
HEALTH
CENTRE



uOttawa



CCNG



YOUTH
SERVICES
JEUNESSE



Ontario Centre of Excellence
for Child and Youth
Mental Health

Centre d'excellence de l'Ontario
en santé mentale des
enfants et des adolescents



MERCI À NOS PARTENAIRES

v-trac